

# LG SOLLING

Ausschreibung

**Läufer- u. Werfertag**

am 10.Okt. 2020

**Veranstaltungstag:** Samstag den **10.Oktober 2020**  
**Veranstaltungsort:** „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg  
**Veranstalter:** Leichtathletik Gemeinschaft Solling  
**Veranstaltungs-Nr.:** 20V09000163604203  
**Veranstaltungsart:** Läufer- u. Werfertag, offen für das Land und befreundete Vereine  
**Meldeschluss:** (Eingang) **6.10.20**  
**Meldestelle:** Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar; (tele: 055717142)  
 martin.schueler46@gmx.de  
**Meldegebühr:** in €: Erw.: 4,00; U20/18: 3,00; U16 u.jü.:2,00 €  
**Nachmeldegebühren:** eingehende Meld. nach Meldeschluß **+1,00 €**; am 10.10. **+2,00 €** pro Disziplin.

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl.Leichtathelik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.  
 Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.  
 Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.  
 Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgeld von 1,50 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.  
 Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

**WETTBEWERBE :**

M / Sen / mlJU20 / U18	3000 m, <b>5000 m</b> , 1-Std.(10000 m ), Kug., Disk., Speer.	<b>fett</b> gedruckte Wettbewerbe gleichzeitig <b>Kreismeisterschaft</b>  für <b>NOM</b>  alle Altersklassen werden getrennt gewertet !
F	3000 m, <b>5000 m</b> , 1-Std.(10000 m ), Kug., Disk., Speer.	
wJU20 / wJU18	3000 m, <b>5000 m</b> , Kugel, Diskus, Speer.	
mlJU16 / mlJU14	800 m, 2000m, 3000m, Kug., Disk., Speer, Ball.	
mlKU12	800 m, Schlagball	
mlKU10	800 m, Schlagball > nur offen für Bezirk	
wJU16	800 m, 2000 m, 3000 m, Kugel, Diskus, Speer, Ball.	
wJU14	800 m, 2000 m, Kugel, Diskus, Speer, Ball.	
wJU12	800 m, Schlagball	
wKU10	800 m, Schlagball > nur offen für Bezirk	

Kreismeisterschaft: mlJU20 / mlJU18 / Fr. / wJ U20 / U18: 5000m

**ZEITPLAN :**

Uhr	M/mU20/18	mJU16/14	mJU12	mJU10	F/wU20/18	wJU16	wJU14	wJU12	wJU10
12:30	Speer	Speer			Speer	Speer	Speer		
13:15		Ball	Schlagb	Schlagb		Ball	Schlagb	Schlagb.	Schlagb
14:10		*800 m	*800 m	*800 m		*800 m	*800 m	*800 m	*800 m
14:10	# Kugel	# Kugel			# Diskus	# Diskus	# Diskus		
14:40		*2000 m				*2000 m	*2000 m		
15:00	*3000 m	*3000 m			*3000 m	*3000 m			
15:25	*5000 m				*5000 m				
15:40	# Diskus	# Diskus			# Kugel	# Kugel	# Kugel		
16:00	1 – Std.				1 – Std.				

Der Speerwurf wird auf 2 Anlagen durchgeführt, Anl. I unter 25,00 m / Anl. II über 25,00 m

\* = bei niedriger Teilnehmerz. werden beide Läufe zusammen um 15:10 Uhr gestartet.

# = ca. 14:10 / 1540 wenn Anlage frei; bei großer Teilnehmerzahl wird in 2 Gruppen gestartet

**Änderungen vorbehalten !**

Informationen und Ergebnisse unter: [www.lg-solling.de](http://www.lg-solling.de)

Uslar liegt im Solling (Süd-niedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Höxter, Holzminden, Einbeck.

Weitere gr. Veranstalt. 2020 : Str.- u. VL 25.10. Schönhagen !

Eine gute Anreise und viel Erfolg wünscht die LG Solling M. Schüler